

皆さまこんにちは！
近隣A様邸にて、トイレを和式から洋式にリフォームしました。
杉並区には築年数の長いお宅が多く、
このような案件が年に数件あります。
お悩みの方がいらっしゃいましたら
ぜひご相談くださいませ。



施工前 Before

施工後 After

施主 A様より

膝の痛みにより不便を感じてい
ましたが、リフォーム後は明るくな
り、トイレ時間が気持ち良く、と
ても快適です！
この度はありがとうございました。

ミニコミ誌「かわら版」

配布レディを
募集しています！

毎月発行の当社ミニコミ誌
『かわら版』を配布してい
ただけの方を募集しています。
詳しくは TEL 03-5929-1806、または
下記QRコードより当社HPのブログをご覧
ください。明るく元気な方、お待ちしております♪



編集後記

入園、入学、進学される皆さま、ご家族の皆様、
誠におめでとうございます。
皆さまの健やかな成長をお祈りしています。

お客様担当/佐野利枝



創業42年 「期待を超える感動を!!!」

住まいの「困った」をすばやく解決、
修理、リフォーム、住まいのことなら
小さなことでもお気軽にご相談ください！



水と空気と電気のホスピタル
株式会社 ユーダイ

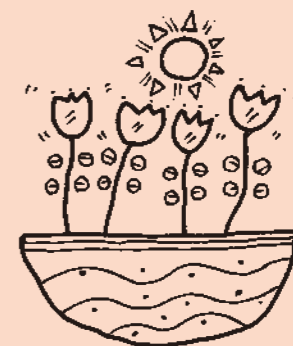
東京都指定 給水・排水工事指定業者
http://www.yu-dai.co.jp/
24時間受付 03-5929-1805



〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 2-20-4 TEL:03-5929-1800(代) FAX:03-5929-1809

「潤いのあるまちなみ」
春まっ盛りのこの時期、
庭や公園などに咲く花
を観ますと、心が和み
ますね。景色をシェア
することで、まちなみ
も、とても華やぎます。

かわ
ら版
KAWARABAN
2021.4



「地域の絆」

古民家の良さを活かしながら、再生して
いく動きが、全国的に広がっています。
リノベーションとか、古民家再生とか。
古き良き習慣やモノは、大切に残してい
きたいですね。長生きする住まいにして
いくには、やはり、日頃からのこまやか

な愛情やお世話が欠かせません。昔は、
賑やかだった商店街も、ここ最近、流
行り廃れが早くなっています。地域を挙
げて、ご当地ならではの良さを大切に
残していきたいですね。安心で安全なま
ちづくりは、地域の強い絆づくりから。

楽しい食事

■旬の食材 たけのこ、ふき、鯛、わかめなど。
あさりもそろそろですね。ニラも旬なので餃子も。お酒は・・・？

「行楽弁当を持って」

お花見をしながらのお弁当。とても気持ち
が良く気分もハレバシしますね。今日
は、家族みんなで、おむすびを作ります。



おむすびの具は、定番の梅干し、塩鮭、
佃煮の他、旬の筍と牛肉の甘辛煮、たく
わん&すりごま&鰹節など多彩です。炊
き上がったご飯を飯台に広げ、団扇で手
早く冷ましますと、粘りの出ない口当た
りのいいご飯が味わえます。木のまな板
の上に、ひと握り分ずつ置いて冷まして
もいいですね。さあ子供たちの出番です。
やさしくご飯を包み込むようにね、と、
お母さん。そろそろ、出発の時間です。

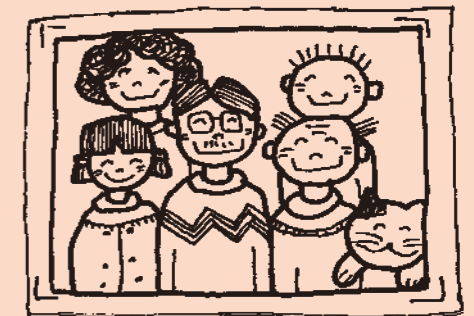
食のコラム 「海藻」

育ち盛りの子供から大人まで丈夫な骨を作るにはカルシウムが必要です。吸収を促すには、マグネシウムも大切。ワカメやひじきなどの海藻類には、両方とも含まれています。汁物、煮物など毎日の食卓に少しずつ取り入れていきましょうね。磯の香りが。

住マイル通信

「笑ってますか？」

笑顔の多い家庭は、家族みんな元気で、
幸せですね。笑いは、私たちが心身とも健康にしてくれます。住まいのふれあう場、リビングを大切にすることと、各々の「居場所」を創ることで、適度な距離が保たれ、会話も増え、笑う機会も増えます。会話を盛り上げるため、だれかが話をしているときは、じっと真剣に聴き入ります。話しが終わり次第、質問をしたり、感想を言ったり。時短家事をして余裕を創り、家族のコミュニケーションの場を増やしていけば、笑いもきっと。



住まいの町医者 「花粉症対策」

春になると花粉症が気になります。アトピー性皮膚炎や喘息も住環境と密接に関連しています。網目の細かい網戸にし、自然の風を家の中に取り入れましょう。マイナスイオンが増え人も住まいも元気に。

■住まいの豆知識

長寿の住まいは、通風や換気が良く、呼吸をしています。木や土、石、炭などの自然素材も活用して。