



日々の掃除を楽しむコツ

大掃除の時期がやってきますね。まとめて大掃除しようと思ってもなかなか重い腰があがらない方も多いのでは？
1日数分の隙間時間を活用してルール化すると、日々の暮らしがグッと楽になります。

- ・ **ながら掃除**をする（お風呂に入りながら、顔を洗ったついでに、など）
- ・ 曜日で掃除場所を **ローテーション**する（月→トイレ、火→洗面所、など）
- ・ **物の住所**を決め、使ったら元の場所に戻す
- ・ **使いやすい場所**に掃除道具を収納する
- ・ なるべくその日のうちに使ったものを **“リセット”**する

挙げたらキリがありませんが、ご自分のスタイルに合った方法でぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

TOTO「きれい除菌水」

トイレ、浴室、キッチン、洗面台などにオプションとして搭載されており、汚れの原因となる菌を除菌する効果があります。使用後に除菌すればお掃除の手間が省けると話題です。排水溝の汚れの抑制や、歯ブラシの洗浄・除菌にも効果的！詳しくはご相談ください。



11/26(金)、
27(土)の2日間
プチマルシェ(小さな市場)を開催します！
和歌山・高銀みかん園の“ゆら早生みかん”をはじめ、弊社おすすめ品を販売します。

詳細は別添のちらしをご覧ください！



先日、近隣小学校の2年生が会社見学に来てくれました！社員一同元気をいただきました。

創業42年 「期待を超える感動を!!!」

水回りを中心に、住まいの「困った」をすばやく解決！修理、リフォームのことならユーダイにお気軽にご相談ください！



水と空気と電気のホスピタル
株式会社 **ユーダイ**

東京都指定 給水・排水工事指定業者
<http://www.yu-dai.co.jp/>
24時間総合受付 03-5929-1805



〒166-0014 杉並区松ノ木2-20-4 【営業時間】平日8:30~17:30/土9:00~17:00/日・祝・第5土定休

「おうちカフェ」

おうちカフェは、家族の癒しと憩いの場です。ご近所の方やお友だちもお誘いをして。時間が経つのも忘れ夢気分。いい香りがホンノリと。

かわ
ら版
KAWARABAN
2021.11



「秋を感じながら」

街路樹の落ち葉が、色とりどりで鮮やかです。リビングの一角に、秋を感じるコーナーを作り、コーヒーや紅茶、日本茶、ハーブティーなども用意します。おもてなしの空間です。スポットライトや間接照明をし、床

の片隅に落ち葉を少し散りばめて、自然と同化できるよう工夫しました。テーブルには、コーヒー豆と手挽きミル、サイフォン、好きなお菓子も用意して準備完了です。お楽しみのおうちカフェ、スタートです。晩秋

楽しい食事

■旬の食材 ジャガイモ、里芋、人参、ごぼう、かぶが旬です。桜エビ、鮭、ホタテ貝、牡蠣などのバター焼きも。

「休日のランチ」

冷蔵庫の中にあるモノを使い、ホットプレートでチヂミを作ります。外はパリッと中はモチっと。美味しさに思わず・・・



チヂミといえばニラですが、今回は斜め切りにした長ネギを使います。ジャガイモ、人参は千切りに。モチモチ感を出すため、小麦粉と片栗粉を半々にし、粉の量と水の量を同量にします。野菜と干しエビやコーン、鶏ガラスープの素も加え、混ぜ合わせて、ごま油を敷いた鉄板で、中温で片面ずつ焼きます。紅生姜やチーズ入りもおススメです。ポン酢にコチュジャンやすりゴマを入れたタレでどうぞ。



食のコラム

「昆布のうま味で下ごしらえ」

大根やごぼう、里芋などの根野菜を、昆布と水でコトコト煮ます。昆布のうま味が野菜にしみ込み、味の通り道ができ、具材に味がしみ込みやすくなります。減塩にもなります。おでんや煮物、ポトフなど、汁ごと一緒に味わえますね。

住マイル通信

「夢広がる空間づくり」

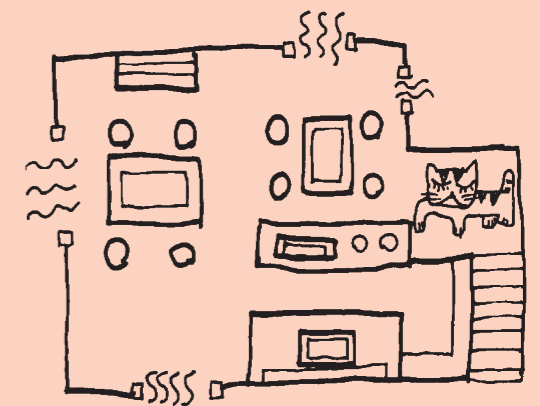
年末も近づき、外回りから内部にいたる総点検をし、掃除や片付けも早めに済ませておきましょう。一息ついたら、コーヒーでも飲みながら、今後の夢や計画について家族みんなで話し合ってみませんか。住まいづくりを考えると、こういう時間が、とても大切です。リビングで家族が楽しみ、交流できる時間を増やしますと、団らんも深まり、発想力も豊かになってきます。子どもたちの夢も次第に鮮明になってきます。好きなBGMをかけたり、親子の遊び時間も取り入れて。



住まいの町医者

「間取りの工夫」

細かく仕切る間取りを改め、耐震性や省エネ性を十分考慮し、広々とした住空間にしませんか？家族の成長や変化に柔軟に対応できるよう、家具やパーティションで仕切ります。掃除も、きっとラクに。



■住まいの豆知識■

健康長寿の住まいは、季節感が味わえ、風通しが良く、自然素材の持ち味を、フルに活かしています。