

お客様施工例のご紹介

杉並区 M 邸

ホテルライクでシックな空間
に生まれ変わりました!



◀ バリアフリー
になり、黄色
いアクセント
クロスが映え
る浴室の入口

20年以上使用していた浴室の暖房乾燥機が
こわれてしまった折に、浴室のリフォームの
ご依頼をいただきました。
使用年数が長い場合、調子が悪い機器だけ
を取り替えるよりも、浴室全体を取り替えてし
まうほうが機能も良くなって維持費が
節約になる場合もあります。
お気軽にご相談ください。

3/28(木) ユーダイ
プチマルシェ



を開催しました! 完売御礼
お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。
次回も楽しみにお待ちしております!



住まいの困った、
どこに頼めば
いいの??



小さな修理から大きなリフォームまで、お家のお困りごとは、地域密着の
“ユーダイ”にお任せください!“ユーダイ”は地域の皆さまの暮らしに
貢献できるサービスを提供してまいります。

受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>



〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 2-20-4
平日 8:30~17:30 / 土 9:00~17:00 / 日・祝・第5土定休
東京都指定 給水・排水工事指定業者



「みんなでシェアして」

新たな出会いがある春。
サクラも歓迎してくれ
ています。地域を挙げ、
みんなの能力や知恵を
シェアし合えば、大き
なパワーになりますね。



「手間を減らすために」

便利なロボット掃除機が普及してい
ます。でも、大切なのは、日頃
の整理整頓片づけですね。床にモノ
を置き放しにしない、使ったらすぐ
片付ける、使う人のすぐそばに衣類
等のモノを保管するなど。埃の出や

すい住環境は、これから暖くなる
につれてカビやダニの温床に。日頃
のちょっとした心掛け次第で、掃除
や片付けの手間も、かなり省けます。
こういう生活習慣は、家族の絆を、
さらに、深めてくれます。春爛漫。

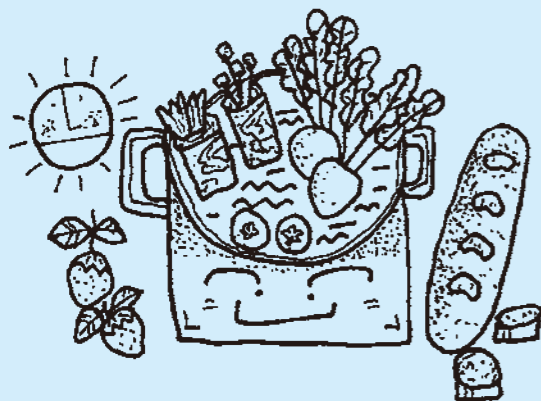
楽しい食事

■旬の食材

巻きがゆるやかで、みずみずしい春キャベツ。サラダや、即席漬け、オムレツの具にも。消化酵素を含み、胃腸にやさしく、笑顔の食卓。

「春野菜のポトフ」

春野菜の甘味と肉のうま味が溶け込んだポトフはいかがですか。お気に入りパンに、季節の手作りイチゴジャムも添えて。



カブは、茎を少し残し、葉を切り落とし、半分に切り、新玉葱も半分に、セロリは4等分位に切ります。豚のしゃぶしゃぶ用、または、薄切りのロース肉に、塩、胡椒し、カブの葉と舞茸を入れて巻き、楊枝で止めます。鍋に、巻いた肉と野菜、浸る位の水、塩少々、スープの素、ローリエを入れ火にかけます。沸騰したら弱火にし、7、8分煮てから、ミニトマト、スナップエンドウを加えてさっと煮ます。



食のコラム

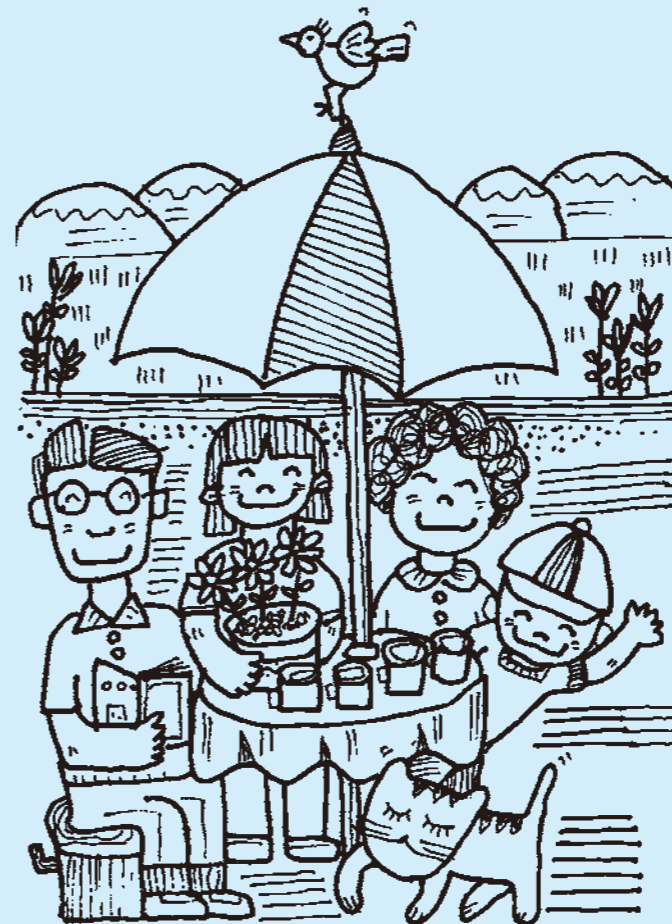
「ダシのうま味をいかして」

昆布と鰹節、昆布と干し椎茸のように、うま味成分を合わせることで、コクのあるダシが取れます。ダシと食材のもつうま味で、調味料を減らしても美味しくなります。ダシのきいた具たくさんお味噌汁で、今日も、お腹一杯、元気一杯。

住マイル通信

「幸せ団らん」

ポカポカと気持ちの良い季節です。昼寝も、日課になりそうです。日向ぼっこをしていますと、親子の会話も弾み、笑顔も増えますね。ときには、昔、流行った遊びも復活して。縁側で、好きなモノを飲食しながら談笑したり、本を読んだり。春眠暁を覚えず、です。思わずウトウト。スマホから少し離れて、庭などの自然を眺めていますと、視力回復にも効果的。家族で話をしていますと、自然に心も打ち解け、ふだん会話できないことも次第に。こういう幸せ団らん、いかがですか。



住まいの町医者

「定期健康診断」

人も住まいも健康で長生きが基本です。定期的に、専門家にご自宅を診てもらうことで、ちょっとした不具合も見逃さず、早めの対応をすることで長持ちします。これが、住まいの町医者の役割です。



■住まいの豆知識

「健康歩行」

すり足歩行になっていませんか？歩く時は、姿勢を正して、元気良く両腕を振り、足をさっと上げて。