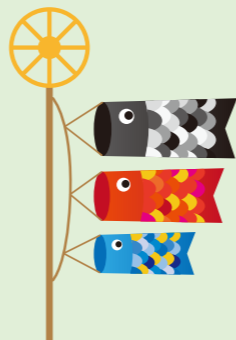


お客様 **施工例** のご紹介

杉並区 W 邸 リフォーム  外壁  屋根

前回まで内装リフォームのご紹介が続きましたが今回は外装リフォームのご紹介です。お客様から鉄骨ベランダの劣化でご相談いただきました。耐久性のあるアルミベランダへ変更し、外壁と屋根の塗装をさせていただきました。落ち着いた雰囲気のとモダンで素敵なお家になりました。W様ありがとうございました。



**屋根** 屋根は台風や大雨、紫外線から大切なお家を守る大切な箇所です。長持ちさせるためには15年前後でのメンテナンスが必要です。



**外壁**

屋根と同様にお家を自然環境から守り、美観の維持や安全に直結する重要な部分のひとつです。資産価値を維持するためにも10~15年毎にメンテナンスが必要です。

**ベランダ**

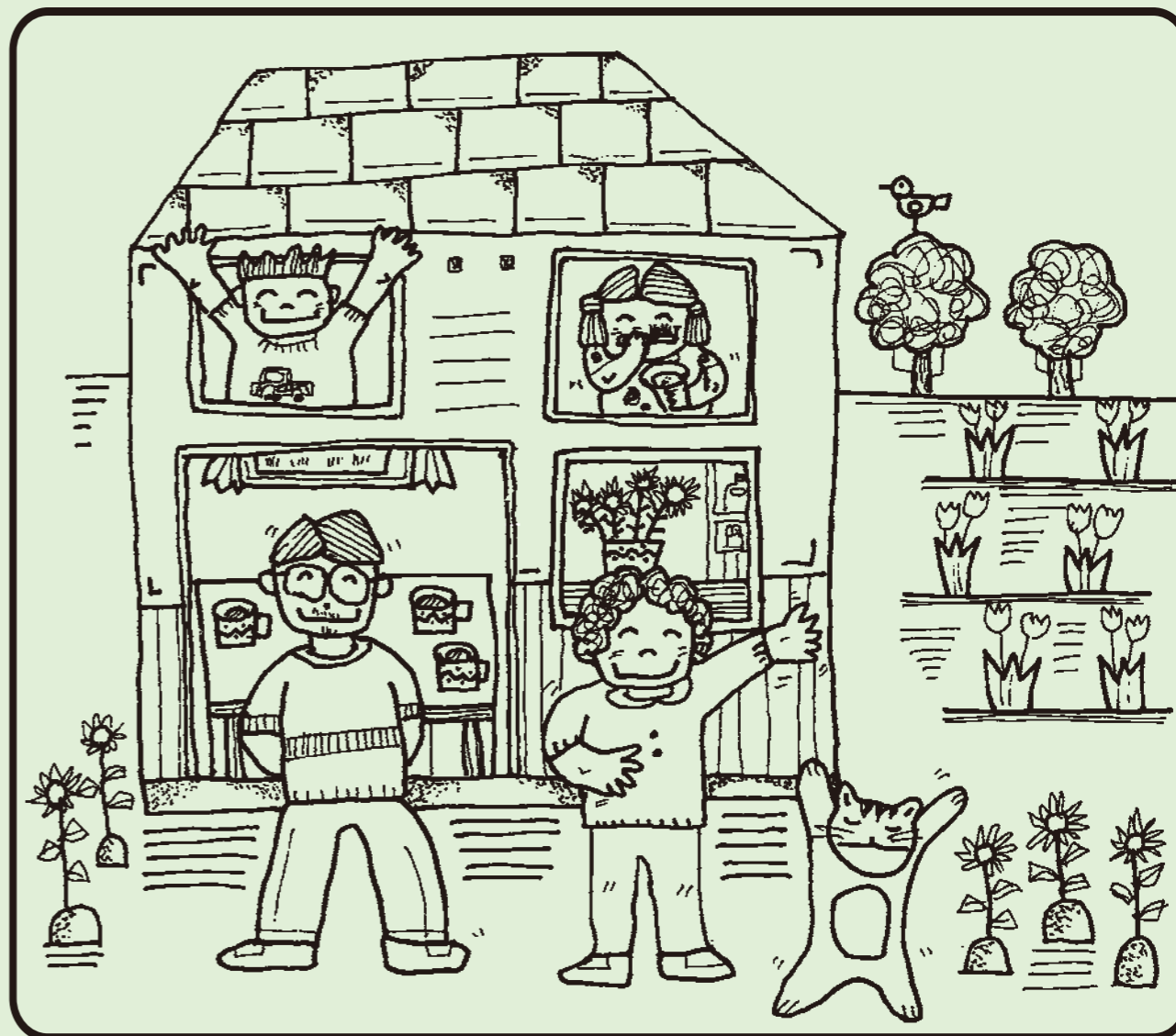
左側のアルミベランダは残したままにし、右部分に延長したことで全体的に一体感が生まれました。



「ママ友の輪」

自宅の庭やベランダで、ランチバーベキュー会。隣近所の方やママ友にも一声かけて。ちょっとしたきっかけで、さらに、絆が深まります。

かわ  
ら版  
KAWARABAN  
2024.5



「スタートダッシュ」

気候が穏やかなこの時期、これからの梅雨や猛暑に備えて、基礎体力づくりをしておきましょう！カラダの柔軟性を高めるストレッチをしたり、脚力を鍛える中長距離歩行を日課にしたり。飲食は程ほどにして、夜更

かしをせず、早寝早起き朝ご飯という、規則正しい生活を心掛けます。大型連休後に、勉強も、家事も、仕事も、スタートダッシュできるよう、準備をしておきます。心に余裕が生まれ、笑顔も自然と溢れてきますね。

住まいの困った、どこに頼めばいいの??



小さな修理から大きなリフォームまで、お家のお困りごとは、地域密着の“ユーダイ”にお任せください！“ユーダイ”は地域の皆さまの暮らしに貢献できるサービスを提供してまいります。

受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>



〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-20-4  
平日8:30~17:30 / 土9:00~17:00 / 日・祝・第5土定休  
東京都指定 給水・排水工事指定業者



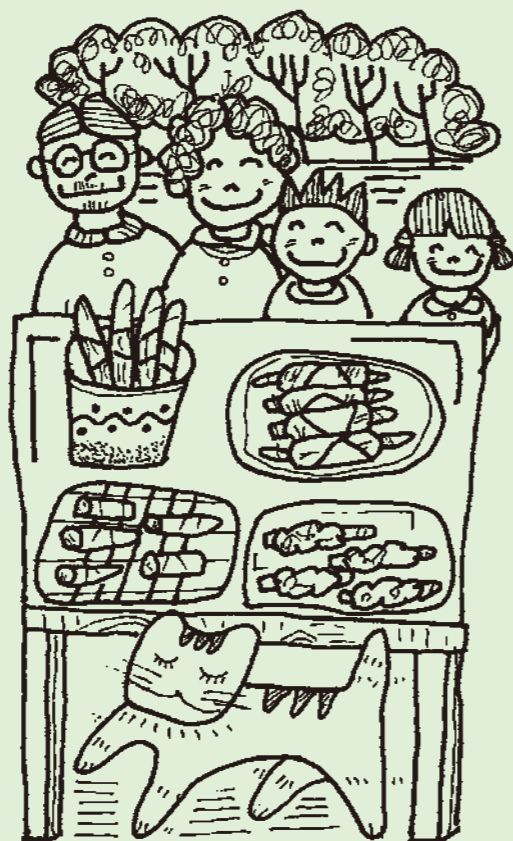
# 楽しい食事

## ■旬の食材

春の食卓を彩るグリーンアスパラ。新鮮なうちは、茹でずに焼いたり、天ぷらにしますと、甘さが引き立ちます。肉で巻いて、お弁当にも。

### 「休日のごちそう」

今が旬のアサリを入れて、子供たちの好きなカレーピラフを作ります。新じゃがのフライドポテトも、たっぷりと添えて。



殻付きのアサリに、お酒を少し入れて蒸し煮し、蒸し汁と身を分けておきます。みじん切りのニンニクと玉葱を油で炒め、ざく切りのトマトとベーコン、グリーンピース、洗い米を加え、5分位炒めます。これに、蒸し汁と水（米2合に対して合わせて2カップ分）、カレー粉、スープの素を加え、炊飯器で炊き、炊き上がったら、アサリを戻して、混ぜ合わせます。お好みで、バジルなどのハーブの香りも。

## 食のコラム

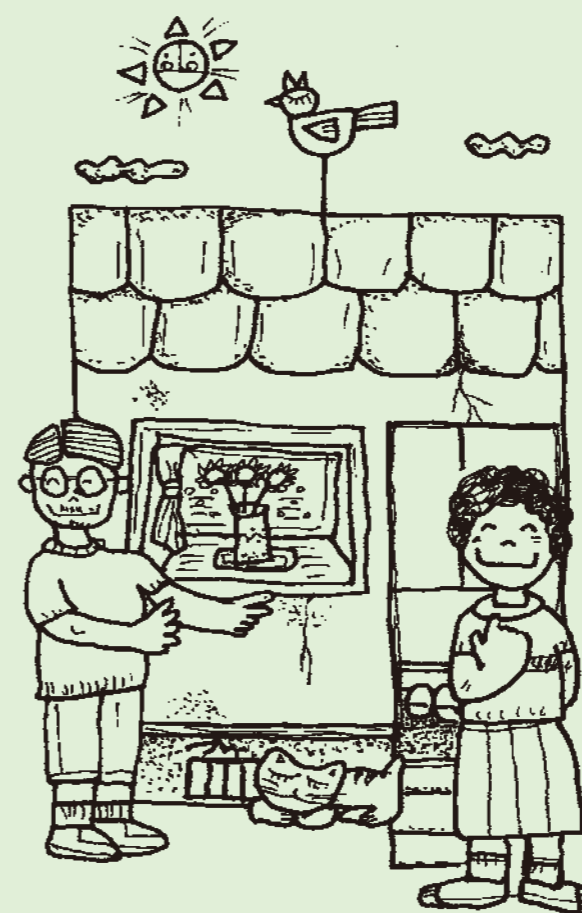
### 「緑茶を楽しむ」

夏も近づく、八十八夜♪茶摘みの季節です。新茶の香りと鮮やかな緑色は、心が癒されます。煎茶や玉露、抹茶と、お湯の温度を変え、お好みの茶器で、ゆっくりと味わうのも、至福のひとつです。お茶うけには、柏餅がいいですね。

## 住マイル通信

### 「ふれあう遊び」

子どもの頃によく遊んだ、ふれあう遊び。帰宅しても、家族が一堂に集まる機会が少なくなり、各々の部屋で過ごしているだけでは、会話も少なくなります。今月は、季節柄も良く、アウトドアのベストシーズンです。親子で野山に出掛けて、歩きながら、みんなで合唱したり、日頃のことを話したりしている内に、自然と気持ちも和らぎ、きっと会話も弾んできますね。鬼ごっこや隠れん坊などをしていけば、親も、子どもの頃の気持ちに戻り、家族の絆も、さらに深まってきます。



## 住まいの町医者

### 「長生き住まい」

梅雨入りする前に、住まいの内外の総点検をしておきましょう。外壁や屋根が色褪せていたり、不陸になっていたり。雨漏りしている箇所や疑いがあれば、身近な住まいの町医者に、ご相談ください。



### ■住まいの豆知識

自然木を活用した住環境は、五感に良き刺激を与え、癒され、健康空間になります。床材、腰壁、収納部、棚等にいかがでしょうか？