

か  
わ  
版

2025.12

住まいのお困りごとは  
ユーダイ！

お問い合わせはこちらまで

03-5929-1805



## お客様 施工例のご紹介

文京区〇邸 リフォーム  キッチン  浴室

施主のO様よりメッセージをいただきました。

築古のマンションでしたが、コーディネーターの佐野さん、大工さんからの確なアドバイスをいただき、満足できるリフォームができました。

水まわりはTOTOで仕上げたかったので、リモデルクラブ店の(株)ユーダイさんに安心してお任せしました。

この度は大切なリフォームのご依頼をいただきありがとうございました！



日頃より地域の皆様にはあたたかいお力添えを賜り、心よりお礼申し上げます。  
本年も皆さまの暮らしづくりのお手伝いをさせていただき、誠にありがとうございました。

弊社は12/28(日)～1/4(日)を年末年始の休業とさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。  
皆様が健やかな新年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。

水と住まいのプロフェッショナル

YU-DAI

受付 03-5929-1805

営業時間／平日 8:30～17:30

土曜 9:00～17:00

定休日／日曜・祝日・第5土曜

株式会社 ユーダイ

〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-20-4

東京都指定給水・排水工事指定業者 <http://www.yu-dai.co.jp>

「クリスマス一色」

まちはクリスマス一色。  
わが家も、リビング内  
にツリーの飾り付けを  
しています。窓、玄関、  
門や塀にも装飾をして。  
好きな音楽で気分爽快。

か  
わ  
版KAWARABAN  
2025.12

## 「玄関をお洒落空間に」

もうすぐ、お正月を迎えるこの時期。 に隣接した収納部（できれば新設）に移動しておきます。モノが少なくなりますと、スッキリとした住環境になりますね。玄関をミニ美術館のように、好きな絵やオブジェ、生け花等を飾って、お洒落空間に大変身。

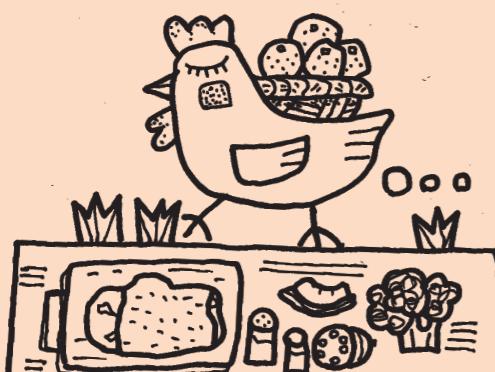
# 楽しい食事

## ■旬の食材

ビタミンやミネラル等の栄養豊富なブロッコリー。鮮やかなグリーンが、食材を引き立てます。サラダ、シチュー、炒め物などにして。

### 「鶏肉のオレンジ煮」

オレンジの酸味で味付けをした、鶏肉のソテーと蒸し野菜。バター風味の甘酸っぱいソースで、いただきます。いい香り。



鶏モモ肉（500g位）に、塩、胡椒、油を入れて皮目をパリッと焼き、もう片面は軽く焼き、オレンジジュース600ml、酒大さじ6を入れて煮込み、肉に火を通します。スライスしたサツマイモ、カボチャ、レンコン、ブロッコリーを蒸し、鶏肉を切り分けして、一緒に大皿に盛ります。肉のタレに、塩と胡椒を少々、バター、醤油各大さじ2杯を入れオレンジソースにして、鶏肉と野菜にかけます。



## 食のコラム

### 「黒豆パワー」

黒豆には、抗酸化作用や、血流を改善する黒い色素を含んでいます。黒豆の煮汁は、サポニン成分が、咳に効果的に作用します。黒豆のきな粉を、ヨーグルトや牛乳に混ぜて飲みます。ほのかな甘みがある黒豆茶、毎日の食卓にもどうぞ。



## 「健康で快適な住環境」

私たちは、様々な自然環境の影響を受けながら、生命活動を維持しています。住環境を健康空間にしますと、心身の不調や病気になるリスクも低減します。冬を快適に過ごせれば、心身の健康やケガの予防面からも、メリットがありますね。住宅内における不慮の事故は、例年、冬場にピークを迎えます。断熱性を高めて、ヒートショックを予防し、電気・ガス代を節約し、つまずかない住環境にします。室温は、18度前後にして、加湿も適度にします。家族みんなが、明るく健康に。



## 住まいの町医者

### 「癒しの快適寝室環境」

安眠できる寝室環境になっていますか？携帯電話などの有害電磁波が、睡眠を邪魔していることもあります。少しでも風通しを良くし、ベッド下にも備長炭を置き、癒しの寝室環境にして、グッスリ。



## ■住まいの豆知識

### 「足裏を温かく」

冬は、家の中を裸足歩行では寒いですね。天然木のフローリングにしますと、素足でも温もりを感じます。木の持つ断熱保温効果です。